



Catherine®

# We Can Do It! ♀

Wir machen Frauen stark! ♀

Anfang 2006 rief Catherine Nail Collection die Initiative We Can Do It! ins Leben. We Can Do It! unterstützt deutschlandweit Projekte in Frauenhäusern und Beratungsstellen mit Spendengeldern. Hierzu arbeitet Catherine Nail Collection eng mit Catherine Partnerstudios zusammen.

Die Anzahl der beteiligten Studios wächst kontinuierlich, aktuell sind über 350 an We Can Do It! beteiligt. In jedem teilnehmenden Studio finden sich im Empfangsbereich eine Spendenbox und Überweisungsträger - in Form von Postern, Aufstellern und

Flyern werden Kunden und Besucher der Studios darüber hinaus auf die Initiative hingewiesen. Das Informationsmaterial und die Spendenboxen erhalten die Partner der Initiative kostenfrei.

Mit Ihrer Spende tragen Sie dazu bei, die Initiative We Can Do It! zu unterstützen.

Wir bedanken uns im Namen der betroffenen Frauen.

## Spendenkonto:

Kasseler Bank  
IBAN: DE 68 5209 0000 0070 4549 71  
BIC: GENODE51KS1

Spenden Sie jetzt!

Wir machen Frauen stark!

# Vom *Strassenfeger* zur zündenden Idee

## Ingeborg Frimmel über die Anfänge von We Can Do It!

Ein Obdachloser war es, der nicht unwesentlich zur Entstehung meiner Hilfsorganisation We Can Do It! beigetragen hat. Am berühmten Bahnhof Zoo in Berlin wartete ich eines schönen Sommers vor zehn oder elf Jahren nach einem erfolgreichen Kundenbesuch auf den ICE, der mich zurück nach Kassel bringen sollte. Da stand er dann, zwischen all den hektisch umhereilenden Reisenden, und verkaufte eine Zeitschrift. Er versuchte es zumindest. Ich sah mit an, wie ihn die meisten Reisenden mit knappen Worten abwiesen, einige beachteten ihn gar nicht, nur wenige kauften ein Exemplar. Auch mir bot er eines an: Ein Euro sollte der „Strassenfeger“ kosten, eine Spende für mob. e.V., einem Verein, der sich seit vielen Jahren für Obdachlose einsetzt und ihnen durch den Zeitungsverkauf ein Zubrot ermöglicht.

Im Zug widmete ich mich dann ausgiebig dem „Strassenfeger“, der mich regelrecht fesselte. Mit jeder Seite, mit jeder Zeile, mit jedem Wort stieg meine Hochachtung vor denjenigen, die sich für dieses Projekt engagieren. Viele Menschen sehen in Obdachlosen einfach nur ungepflegte „Penner“, die mit Plastiktüten und reichlich Alkohol umhergammeln und unter freiem Himmel übernachten. Die Menschen dahinter werden hingegen nicht gesehen, deren oftmals tragische Schicksale einfach ignoriert. Dies berührte mich so sehr, dass ich mich fortan selbst mit meiner Firma sozial engagieren wollte.

Nun musste nur noch ein Konzept her, Frauen und Kinder sollten dabei im Fokus stehen. Mir fielen als erstes die vielen Frauenhäuser ein, die Opfern von häuslicher Gewalt zur Seite stehen, die dringend Hilfe, Beratung



und ein Dach über dem Kopf benötigen. Wie finanzieren die sich? Was benötigen sie? Schnell ergab meine Recherche, dass finanzielle Unterstützung hier nicht nur gern gesehen, sondern auch dringend nötig ist. Im Nu hatte ich alles beisammen, und der Rest ist Geschichte. We Can Do It! hat bis heute über 200.000 Euro gesammelt. Dank all der fleißigen Unterstützerinnen innerhalb unseres Kundenkreises und nicht zuletzt auch dank des Obdachlosen, der mir vor einigen Jahren den „Strassenfeger“ verkauft hat.



## Hilfe für von Gewalt betroffenen Frauen und Kindern

Für jedes ausgelieferte Paket spendet Catherine Nail Collection Monat für Monat 50 Cent. Momentan wird die Initiative bundesweit von mehr als 350 Fach- und Elitestudios mit zahlreichen Aktionen unterstützt, sodass seit der Gründung durch Ingeborg Frimmel im Jahr 2006 bisher über 200.000 € eingenommen und mehr als 150 Projekte umgesetzt werden konnten.

In regelmäßigen Abständen entscheidet das unabhängige Gremium von We Can Do It! anhand vorliegender Projektanträge über die Unterstützung weiterer Projekte.

# Wir machen Frauen stark! Von Frauen, für Frauen!

## Unter anderem wurden folgende Projekte unterstützt:

- Ausstattung von Werk- und Bastelräumen
- Renovierung von Aufenthaltsräumen und Gemeinschaftsküchen
- Errichtung von Spielplätzen im Außenbereich
- Einrichtung von Spielbereichen in Frauenhäusern und Beratungsstellen
- Anschaffung von Baby- und Kleinkindmöbeln
- Anschaffung von Spiel- und Therapiematerial
- Therapeutisches Reiten für Kinder
- Wellness- und Entspannungstage für Frauen
- Ferienfreizeiten für Frauen und Kinder
- Tonfeld-Therapie für Frauen und Kinder
- Tagesausflüge in Freizeitparks und Zoos
- Erstellung von Informations- und Aufklärungsmaterial



Ein gebasteltes Dankeschön für die Neugestaltung eines Spielplatzes

# Tue Gutes und rede darüber!

Catherine Nail Collection betreibt umfangreiche Pressearbeit zum Thema We Can Do It!. In Zeitschriften und Zeitungen wird konstant über die Initiative, die Aktionen in den Studios und die realisierten Projekte berichtet.



## Retterinnen in der Not stehen nun selbst vor großen Problemen

Land setzt ab 2012 Rostitz bei Frauenhäusern an – Hilfe für Gewaltopfer schon heute kaum finanzierbar

**Nachbericht:** Jede vierte Frau wird in Deutschland zuhause einmal in ihrem Leben Opfer häuslicher Gewalt – in weiblicher oder heterosexueller Hinsicht. Daher stehen Hilfsverbände wie Frauenhäuser an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit, zum Beispiel wenn es um den Miete- und Heizkostenzuschuss geht. Das Land plant, die finanziellen Mittel für Frauenhäuser ab 2012 deutlich zu kürzen.

Von Sylvia Lubbe

Das Nordostdeutsche Land hat seit dem 1. Januar Frauen und Kinder, die in Gewaltsituationen leben, Schutz und Unterstützung. Es ist damit eines von sechzehn Bundesländern in Deutschland, die ein solches Gesetz erlassen haben. Die Landesregierung hat im März 2011 ein solches Gesetz erlassen. Es ist damit eines von sechzehn Bundesländern in Deutschland, die ein solches Gesetz erlassen haben.

Die Mitarbeiterinnen machen sich Sorgen um die Zukunft des Nordostdeutschen Frauenhauses, weil die Land-Spendenkriterien die Erhaltung gefährden. Das Frauenhaus, das seit 20 Jahren existiert, ist auf Spenden angewiesen.



Die Mitarbeiterinnen machen sich Sorgen um die Zukunft des Nordostdeutschen Frauenhauses, weil die Land-Spendenkriterien die Erhaltung gefährden. Das Frauenhaus, das seit 20 Jahren existiert, ist auf Spenden angewiesen.

Das Problem des Landes ist, dass die Finanzierung der Frauenhäuser ab 2012 deutlich kürzen wird. Die Landesregierung hat im März 2011 ein solches Gesetz erlassen. Es ist damit eines von sechzehn Bundesländern in Deutschland, die ein solches Gesetz erlassen haben.

Das Problem des Landes ist, dass die Finanzierung der Frauenhäuser ab 2012 deutlich kürzen wird. Die Landesregierung hat im März 2011 ein solches Gesetz erlassen. Es ist damit eines von sechzehn Bundesländern in Deutschland, die ein solches Gesetz erlassen haben.

Das Problem des Landes ist, dass die Finanzierung der Frauenhäuser ab 2012 deutlich kürzen wird. Die Landesregierung hat im März 2011 ein solches Gesetz erlassen. Es ist damit eines von sechzehn Bundesländern in Deutschland, die ein solches Gesetz erlassen haben.

### Möchten auch Sie We Can Do It! unterstützen?

Gudrun Temme-Kröger steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung. Sie erreichen sie telefonisch unter 0 56 06 / 53 03 - 0 und per Mail unter [we-can-do-it@catherine.de](mailto:we-can-do-it@catherine.de)



### Eine Küche fürs Frauenhaus

Der Verein Frauen helfen Frauen im Landkreis Kassel ist auf Unterstützung angewiesen und hat von Catherine Nail Collection aus Zierenberg eine Spende über 4533 Euro für eine neue Küche erhalten. Das Möbelhaus Schaumann stimmte die Küche auf die Bedürfnisse des Vereins ab, gab diesem 25 Prozent Nachlass und übernimmt die Kosten für Lieferung, Montage und die Anschlüsse. Seit vier Jahren unterstützt Catherine Nail Collection bundesweit Frauenhäuser und Beratungsstellen mit seiner Initiative „We can do it“. Über die Zusammenarbeit freuen sich (von links) Anette Milas, Vorsitzende von Frauen helfen Frauen, Daniela Wieck, Mitarbeiterin des Frauenhauses, Jürgen Bargert vom Möbelhaus Schaumann und Gudrun Temme von Catherine Nail Collection. (ppt) Foto: Träger

## Gut aussehen Gutes tun

Immer mehr Kosmetikfirmen stecken einen Teil ihres Erlöses in Charity-Projekte. Wir können diesen Trend stärken, indem wir die richtigen Produkte kaufen

**1 Nägel machen lassen** Wer sich in einem Nagelstudio von Catherine Nail Collection verschönern lässt, kann dort durch eine kleine Spende andere Frauen unterstützen. Seit 2006 hat die Initiative „We Can Do It!“ von Catherine Nail Collection bereits mehr als 100.000 Euro für Frauenhäuser und Beratungsstellen in Deutschland gesammelt. Spielzeugen, Auszubildenden, Ausflüge für Mütter und Kinder, therapeutische Angebote und Selbstverteidigungskurse werden so bezahlt. Studios unter [www.catherine.de](http://www.catherine.de)

**2**